

SIMPLY YOGA

BONN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Morgens	9.30 - 10.30 Basis Kirstie	9.00 - 10.30 Fortgeschrittene Kirstie	8.30 - 10.00 Ashtanga Kirstie		9.00 - 10.30 Fortgeschrittene Kirstie	10.30 - 12.00 Yoga für Alle*	
Nachmittag			17.00 - 18.00 Teenyoga Odile	17.00 - 18.00 Basis		13.00 - 14.00 Kinderyoga* Emily	
früher Abend	18.30 - 19.55 Ashtanga Kirstie	18.15 - 19.40 Mittelstufe I Daggi	18.30 - 19.30 Basis Kirstie	18.30 - 19.55 Mittelstufe I Odile	17.30 - 19.00 Yin-Yoga		17.00 - 18.30 Gelegentliche Specials Kirstie
Abend	20.15 - 21.40 Mittelstufe II Lena	20.00 - 21.30 Basis Daggi	19.45 - 21.15 Mittelstufe II Kirstie	20.15 - 21.40 Mittelstufe I Kirstie			

*auf Anfrage